



HIIDENKIERTÄJÄT

Hiidenkiertäjät ry
Johtokunta

1 Toimintasuunnitelma 2020 / yleistä

Hiidenkiertäjät tarjoavat vuonna 2020 kaikenikäisille mahdollisuuden harrastaa ja kilpailla suunnistuksessa.

Toiminta tapahtuu kunto-, nuoriso-, kilpailu- ja valmennusjaostojen organisoimina. Jaostojen toimintasuunnitelmat muodostavat HiKin toimintasuunnitelman. Johtokunta seuraa jaostojen toimintaa ja pyrkii luomaan edellytykset monipuoliselle toiminnalle. Johtokuntaan on vuonna 2019 kuuluneet seuraavat henkilöt: Jari Piirainen (pj.), Ville Luoma (vpj.), Saana Orkola, Markus Saarinen, Jarkko Saarinen, Kari Hara ja Kari Mamia. Syyskokouksessa 2019 erovuorossa ovat johtokunnan jäsenet Markus Saarinen ja Kari Hara.

Toimintasuunnitelmissa on huomioitu seuran strategia vuosille 2016-2020. Strategia hyväksyttiin Hiidenkiertäjien syyskokouksessa marraskuussa 2015 ja se on tarkoitus päivittää / uudistaa johtokunnan laatiman erillisen suunnitelman mukaisesti toimintavuoden 2020 aikana.

HiKi on tunnettu ja luotettu kisajärjestäjä. Prisma-rastit 2020 järjestetään Pusulassa Lintukiiman maastoissa 21.5.2020. Ensi vuonna on tarkoitus keskittyä seuran muuhun perustoimintaan ja siksi isompia tapahtumia on poikkeuksellisesti vain yksi (Prisma-rastit).

Hiidenkiertäjät osallistuvat edelleen Lohjan Liikuntakeskuksen järjestämien tapahtumien, kuten Laavujen kierroksen, järjestelyihin. Muihin vastaavanlaisiin tapahtumiin osallistuminen arvioidaan tapauskohtaisesti.

Hiidenkiertäjät osallistuvat yhtenä Gunnarlan Maja ry:n jäsenenä majan toimintaan, mm. talkoisiin ja majapäivystykseen.

HIKI PINTAAN !

Hiidenkiertäjät ry
Johtokunta



2. Kilpailujaosto 2020

1. Järjestettävät kisat

Helatorstaina 21.5.2020 seura järjestää perinteiset Prisma-rastit, kilpailualueena on Lintu-kiiman eteläinen osa. Kilpailunjohtajina tapahtumassa toimii Sirpa Kangasaho, ratamestariryhmän vetäjinä Kari Mamia ja kartoituksesta vastaa Arvo Paulin.

2. 2020 aikana haettava kisat

Hiidenkiertäjät tulevat hakemaan 2021 Prisma-rastien järjestämistä vuoden 2020 aikana. Hakuaika päättyy SSL:n tämänhetkisen ohjeen mukaan 20.5.2020, mihin mennessä tullaan vahvistamaan käytettävä kilpailualue sekä nimeämään kilpailunjohtaja ja ratamestariryhmän vetäjä. Muita mahdollisia kilpailuja mietitään.

3. Suunnitellut kartoitukset

Kartoitussuunnitelma vuodelle 2020 sisältää Prisma-rastien kartoituksen. Muut kartoitukset hoidetaan yhteistyössä Lohjan Liikuntakeskuksen ja Länsi-Uudenmaan Suunnistajien kanssa yhteistyössä tehdyn suunnitelman pohjalta. Uusien ja päivitettävien kartoitusten määrään tulee vaikuttamaan Lohjan Liikuntakeskus Oy:n talouteen kohdistuvat leikkaukset. Karttamääräraha 2020 tulee toivottavasti pysymään vähintään vuoden 2019 alentuneella tasolla kaupungin säästötoimista huolimatta.

4. Seuran mestaruuskilpailut

Hiidenkiertäjien mestaruuskilpailujen järjestämistapaa tullaan miettimään kevään aikana tavoitteena houkutella enemmän seuran jäseniä kisoihin. Vaihtoehtona on järjestää kilpailut samalla tavalla kuin aikaisempinakin vuosina HiKi –rastien yhteydessä tai järjestää kilpailut esim. yhtenä päivänä kauden päätöstilaisuudessa.

5. Ratamestarikoulutus

Ratamestarikoulutusta järjestetään seuran jäsenille eri tavoin. Seuran sisäinen ratamestarikoulutus pyritään järjestämään yhteistyössä kuntojaoston kanssa. Tämän koulutuksen ensisijainen tavoite on lisätä HiKi-rastien ja muiden kuntotapahtumien ratamestareiden taitotaso. Tämän lisäksi seuran jäsenille tarjotaan mahdollisuus suorittaa II- ja I-luokan ratamestarikortti alueen järjestämässä ratamestarikoulussa tai SSL:n järjestämässä seminaarissa. Kilpailujaosto kartoittaa sopivia, lähellä järjestettäviä koulutuksia ja informoi seuran jäseniä näistä tarkemmin vuoden 2020 aikana.



HIIDENKIERTÄJÄT

6. Kalusto

Kilpailujaosto ylläpitää seuran Emit-kalustoa yhdessä kuntojaoston kanssa. Emit-kalusto tullaan testaamaan kevään 2020 aikana ennen uuden kauden alkua ja samassa yhteydessä selvitetään uusittavien leimasinten sekä Emit-korttien tarve. Mahdolliset hankinnat tullaan hyväksyttämään johtokunnalla erikseen. Muu kalusto ja tarpeet käydään läpi kevään aikana.

7. Jaoston kokoonpano ja kokoukset

Kilpailujaoston kokoonpano kaudelle 2020 on Petteri Patinen, Arvo Paulin, Klaus Vänttinen ja Kari Hara. Jaosto kokoontuu muutaman kerran vuoden aikana, puheenjohtaja lähettää kutsun erikseen.

3. Kuntojaosto

1. HiKi-rastit

HiKi-kuntorastien 42. kuntosuunnistuskausi käynnistyy tiistaina 7.4.2020 ja viimeinen kerta on 29.9.2018. Lohjalla ja lähikunnissa suunnistetaan jälleen 25 kertaa. Ratavaihtoehtoja on useita, joiden pituudet vaihtelevat n. 2 km ja n. 7 km välillä maastosta riippuen. Ratojen vaikeusaste kasvaa pituuden kasvaessa, jolloin vaikeammat radat soveltuvat myös harjoitusradoiksi kilpailuja varten. Lisäksi kuntojaosto järjestää samassa yhteydessä yhdessä valmennusjaoston kanssa taitoharjoitukset tarkoitukseen sopivissa maastoissa ja sopivana aikana. Lapsille järjestetään joka kerta joko RR-suunnistus tai pihasuunnistus maaston mukaan. Viimeisillä rastikerroilla järjestetään myös yösuunnistus. Pyöräsuunnistuksia järjestetään pyöräsuunnistukseen sopivissa maastoissa. Tarjolla on kaksi ratavaihtoehtoa (pitkä vaikea ja lyhyt helppo).

HiKi-kuntorasteista tiedotetaan Länsi-Uusimaa -lehdessä, paikallisten ilmaisjakelulehtien järjestöpalstalla ja facebook-ryhmässä HiKi-kuntorastit Lohjalla. Lisäksi tiedotetaan tarvittaessa muissa medioissa silloin, kun HiKi-kuntorastit järjestetään Lohjan keskustan ulkopuolella. Jatketaan sosiaalisen median käyttöä. HiKi-kuntorasteista laaditaan erillinen esite/kalenteri paperiversiona.

HiKi-kuntorastien tulokset väliaikoinen julkaistaan Hiidenkiertäjien kotisivuilla. Tapahtuman jälkeisenä torstaina tuloskooste on luettavissa Länsi-Uusimaa -lehden urheilusivuilta pienen jutun ja kuvan kera.

Hiidenkiertäjät liittyy Suunnistusliiton Rastilippu-palveluun kauden 2020 alusta alkaen. Järjestelmän käyttöönotto edellyttää jonkin verran kalustoinvestointeja ja koulutusta.

Kuntojaosto huolehti varsinaisesta tulosten teosta. Lisäksi apuna on pysäköintiryhmä, joka vastaa ratamestarin tukena liikenteen ja pysäköinnin ohjauksesta.



HIIDENKIERTÄJÄT

Ratamestareille järjestetään hyvissä ajoin ennen kauden alkua tilaisuus, jossa käydään läpi järjestelyjen keskeiset asiat. Uusille ratamestareille nimetään kuntojaostosta kummi, joka neuvoo ja auttaa ratamestaria kuntorastien järjestämisessä.

HiKi-kuntorasteille etsitään uusia käyttäjiä esim. koululaisista (yhdessä nuorisosaoston kanssa) ja yritysten työntekijöistä.

HiKi-kuntorastien osallistujilta kerätään palautetta seuraavan kauden suunnittelun pohjaksi.

Osallistumismaksut HiKi-rasteille vuonna 2020 ovat:

Kertamaksu osallistumiseksi (karttamaksu) 8 €

Emit-vuokra 2 €

Ei-jäsenen kausikortti 125 €, jäsenen 70 €

Alle 19-v iltarastimaksu 3 €

10 kerran osallistajakortti 70 €

Lasten radalle ilmaiseksi

2. Kiintorastit

Kuntojaosto vastaa Harjun, Talmonmäen, Lohilammen, Kisakallion, Outamon ja Perttilän-harjun kiintorasteista. Keväällä ennen kauden alkua tarkistetaan niiden kunto.

3. MOBO-mobiilisuunnistus

Harjun MOBO-rata on suunniteltu uusiksi syksyllä 2017. MOBO-rastien käyttöä aktivoidaan mm. ottamalla yhteyttä kouluihin.

4. Muut tapahtumat

Talvella järjestetään korttelirasteja yhteistyössä valmennus- ja nuorisosaoston kanssa. Tarjolla on kaksi ratavaihtoa, joilla on eri rastit. Näin radoista voidaan yhdistää kolmas pitempi rata. Tapaninpäivänä 26.12.2020 järjestetään perinteiset Kinkunsulatusrastit.

Keväällä järjestetään aloittelijoille aikuisten suunnistuskoulu sekä tarpeen mukaan Jukola- ja Venla-koulu.

Kuntojaosto osallistuu syksyllä Laavujen kierroksen ja Ramin Rastimailin järjestelyihin.

HiKi-kuntorastikauden päätöstilaisuus pidetään marraskuussa myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana. Silloin palkitaan perinteiseen tapaan aktiiviset osallistujat.

5. Kuntojaoston organisaatio

Kuntojaoston jäsenet kaudella 2020 ovat Jukka Lahtinen, Pekka Luoma, Markus Saarinen (pj), Jarmo Savela ja Sami Kujala. Lisäksi haetaan lisähenkilöitä toiminnan takaamiseksi.

Kuntojaoston kokoukset järjestetään tarvittaessa puheenjohtajan toimiessa kokoonkutsujana.



4. Valmennusjaosto

1. Tavoite:

Hiidenkiertäjien valmennusjaoston toiminnan tavoitteena kaudella 2020 on auttaa seuran edustusurheilijoita kilpailemaan ja harjoittelemaan suunnistuksessa kansainvälisellä ja tai kansallisella tasolla. Urheilijoiden kehittyminen suunnistajina ja urheilijoina on tärkeää, kuten myös kilpailukaudelle asettamiensa henkilökohtaisten tavoitteiden saavuttaminen. Valmennusjaosto tarjoaa myös urheilijoille mahdollisuuden onnistua oman tasonsa edellyttämällä tavalla kauden tärkeimmissä henkilökohtaisissa ja viestikilpailuissa. Seuraa edustavien urheilijoiden henkilökohtainen menestyminen on myös seuran menestystä. Seuran edustus suunnistajat pyrkivät parhaisiin mahdollisiin suorituksiin kauden aikana kotimaan SM-kilpailuissa, arvokilpailujen näyttökisoissa, joiden kautta on mahdollista saavuttaa paikka maajoukkueessa maailmancup- ja MM- sekä EM-kilpailuissa tai muissa kansainvälisissä arvokilpailuissa.

Henkilökohtaisen menestyksen lisäksi seuran edustustoiminnan tavoitteena on osallistua parhailla mahdollisilla joukkueilla suunnistuksen suurviesteihin 10milaan, Jukolan/Venlojen viestiin ja SM-viestiin sekä 25mannaan ja saavuttaa niissä menestystä onnistuneiden suoritusten kautta. Lisäksi kaudella 2020 on seuran ohjelmaan tullaan ottamaan kattavammin myös suunnistuksen Viestiliigan osakilpailut, joiden yhteydessä tullaan järjestämään myös edustusryhmän yhteisiä harjoitus- tai kisaviikonloppuja. Seurajoukkueena kauden 2020 ehdoton ykköstavoite on onnistuneet suoritukset Venlojen ja Jukolan viestissä Rovaniemellä kesäkuussa 2020. Jukolan lisäksi kevään 10milassa tavoitellaan oman tason mukaisia suorituksia. Seuraviesteissä pyritään tarjoamaan vastuullisia tehtäviä nuoremmille edustussuunnistajille edellyttäen tietenkin, että suoritustaso kauden kilpailuissa oikeuttaa joukkuevalintoihin. Kaudella 2020 vastuuta on tarjolla myös seuran ykkösjoukkueissa, mikäli kunto ja suoritukset henkilökohtaisissa kilpailuissa, viesteissä sekä leireillä ja seuran harjoituksissa siihen oikeuttavat. Tärkeä asia kaudella 2020 on myös yhteiseen toimintaan sitoutuminen ja aktiivinen osallistuminen työhön yhteisten tavoitteiden saavuttamiseksi.

- Miesten joukkueen tavoitteena on parantaa vuoden 2019 suorituksia ja tuloksia kaikissa kilpailuissa, joihin seuran viestijoukkueet osallistuvat. Realistisina sijoitustavoitteina voidaan pitää 10mila top20, Jukola top10 ja SM-viesti top6.
- Naisten joukkueen tavoitteena on saada viesteissä onnistunut suoritus kaikilla osuukilla ja kamppailla viestien top10-sijoista. Sijoitustavoitteet ovat top10 10milassa ja top10 Venlojen viestissä. SM-viestissä on realistista tavoitella mitalisijaa.
- Hiidenkiertäjien edustajat tavoittelevat realistisesti maajoukkuepaikkoja MM- ja EM-kisoihin sekä MC-kilpailuihin Suomen, Viron ja Venäjän maajoukkueissa.
- Juniorisarjoissa suunnistaville tarjotaan mahdollisuus osallistua edustussuunnistuksen harjoitus-, leiri- ja kilpailutoimintaan.



HIIDENKIERTÄJÄT

- Lisäksi seura pyrkii luomaan edellytykset aikuissuunnistajien menestykselle henkilökohtaisissa kilpailuissa järjestämällä harjoituksia ja teematreenejä tärkeimpiä kilpailuja ajatellen.
- Seura on mukana pääkaupunkiseudun urheiluakatemia URHEAn yhteisessä suunnistusharjoitustoiminnassa, jonka harjoituksiin seuran jäsenet voivat osallistua vapaasti
- Seura tukee urheilijoiden henkilökohtaista harjoittelua, jolla pyritään mahdollistamaan henkilökohtainen kehittyminen sekä menestys ja em. seuran tavoitteiden saavuttaminen
- Urheilijoille, jotka kokevat tarvitsevansa apua harjoittelun suunnitteluun ja valmentautumiseen, pyritään löytämään henkilökohtaisia valmentajia ja neuvonantajia. Lähtökohdana kuitenkin se, että urheilijat itse ovat aloitteellisia ja kertovat tarpeistaan.

2. Valmennusjaosto: Ville Luoma (Pj.), Manne Suominen, Jarkko Saarinen, Kalle Liukkonen Valmennuksen työjako täsmentyy talven 2019-2020 kuluessa

Valmennusjaoston puheenjohtaja: Ville Luoma

Joukkueenjohto: Ville & Pekka Luoma

Viestivalinnat: Ville Luoma, Manne Suominen, Jarkko Saarinen ja Kalle Liukkonen

Matkavaraukset: Pekka Luoma

Viestijoukkueiden valitsijaryhmä ja tapahtumien vastaavat valmentajat sovitaan vielä kilpailukohtaisesti hyvissä ajoin ryhmien vastuuhenkilöiden kesken.

3. Tiedotus: Valmennusjaosto tiedottaa harjoituksista, leireistä ja muista tapahtumista seuran sähköpostilistoja ja kotisivuja hyödyntämällä. Joukkuevalintoja tehtäessä ja tiedotettaessa keskustellaan myös henkilökohtaisesti urheilijoiden kanssa, jotta vältytään ikäviltä yllätyksiltä. Tiedotuksesta vastaa aina kulloistakin tapahtumaa järjestävä porukka heidän välillään sovitun työnjaon mukaisesti. Hiidenkiertäjien edustustoimintaa koskevan kommentoinnin medialle (esim. ennakojutut ja kisan jälkeiset analyysit) hoitaa ensisijaisesti Ville, jollei muuta ole erikseen sovittu.

4. Leirit ja kilpailut (täydentyy syksyn ja talven aikana, nyt vasta alustava suunnitelma marraskuussa 2019):

22-24.11. Aloituseleiri + 50-vuotisjuhlat.

4-6.1. Kotileiri

31.1-2.2. Hiihto/harjoituseleiri, Lahti, Kouvola, Pajulahti, Vierumäki, Kisakeskus esim.

10-20.2 Seuran etelän leiri (13-16.2. Maximus WRE-Madrid area)

3-5.4. Kevätleiri, Ruotsi 10mila



HIIDENKIERTÄJÄT

10.4-13.4. Pääsiäisleiri (Kevätyön viesti, Turku)

25-26.4. Finnspring-viesti + FS-henk.koht

2.5. 10mila Tukholma

16.5. IKNV-yöviesti, harjoitusviikonloppu tässä yhteydessä?

23.5. SM-keskimatka

20-24.5. MC Sveitsi

13-14.6. Jukola & Venlat, Rovaniemi; Jukolan majoitus ja valmistautuminen ti-su kisaviikolla.

7-11.7. MM-kisat, Tanska

17.7. Lahti-Suunnistus sprinttiviesti & Lahti-Suunnistus

15-16.8. Medilaser-viesti, Mikkeli lauantaksi treenipäivä

19-23.8. EM-kisat ja MC Viro

29-30.8. Klaaniviesti? Lappeenranta tai vastaava treenipäivä sunnuntaina

5-6.9. SM-pitkä, Kankaanpää

19-20.9 lauantaina SM-sprintti, SM-viesti sunnuntaina

25-26.9. SM-yö, Joensuu

1-6.10. MC Italia

4.10 Viestiliigan finaali, Mynämäki

Kerran kuukaudessa treeniviikonloppu

Lauantaisin kovia yhteisharjoituksia esim. Urhea-treeneistä

Viestiliigaan osallistutaan aiempaa aktiivisemmin ja käytetään kisaviikonloput myös leireilyyn ja yhdessä harjoitteluun tai kisailuun.

Leirien ja kisaviikonloppujen seurajärjestelyistä on sovittava vielä tarkemmin valmennusjaston sisällä tapahtumien lähestyessä ja ennen kauden alkua.

Taitoharjoitukset Seuran omat taitoharjoitukset yhteistyössä nuorten valmennustoiminnan kanssa. Lisäksi HiKi on mukana PK-seudun urheiluakatemia URHEAn suunnistusharjoitustoiminnassa, tämä tarkoittaa sitä, että URHEAn harjoitukset ovat suunnistajiemme käytävissä.



HIIDENKIERTÄJÄT

Seuraavia harjoituksia järjestetään mahdollisuuksien mukaan:

- Maastotesti SSL:n radalla Kisakalliossa 1-2 krt/kk talvi- ja kevätkauden ajan
- Suunnistavan Uudenmaan testijuoksu Pirkkolassa kerran kuussa tiistaina
- Kuntopiiri maanantaisin klo 17 Roution koululla Lohjalla
- Kallen vetämät viikottaiset fysiikkatreenit pk-seudulla
- Seuran omat taitoharjoitukset ja treenipäivät
- URHEA:n suunnistustreenit

Ryhmät ja tuki:

- Perustettavat ryhmät olisivat
 - o Huippuryhmä
 - o Viestiryhmä, aktiiviset urheilijat, jotka tarvitaan kilpailukykyisiin kakkosjoukkueisiin ja seuran perusrungoksi.
- Ryhmäjaot julkaistaan sitten, kun asiat on käyty ko. urheilijoiden kanssa ensin läpi.

Valmennusvaliokunnan pj. toimii valiokunnan koollekutsujana ja seuraa että toiminta noudattaa seuran toimintasuunnitelmaa sekä jaoston budjettia. Valmennuksellinen sekä ehkä enemmänkin järjestelyvastuu jaetaan eri jäsenille tapahtumakohtaisesti. Kunkin päätapah-tuman vastaavien roolina on vain valmistaa menestykseen kyseisissä viesteissä, > pitää pe-rehtyä viestien vaatimukseen, leirien ja viestien organisointiin sekä urheilijoiden että huollon osalta. Valmennusryhmä tekee joukkueiden valinnat. Tapahtuman vastaavien johdolla sovi-taan työnjako ennen ja viestien aikana sekä se, kuka on HiKin 1-joukkueiden päävastuuhenkilö.

5. Nuorisajaosto

Hiidenkiertäjien nuorisajaosto organisoii 6-16 -vuotiaille monipuolista toimintaa suunnistuksen ja muun liikunnan parissa. Tätä vanhemmat jatkavat harrastustaan oman kiinnostuksen ja innostuksen mukaan HiKi-rasteilla tai Hiidenkiertäjien valmennusryhmän toiminnassa.

Oravapolkukoulu

Oravapolkukoulun kehittämistä urheilullisempaan suuntaan jatketaan. Oravapolku on tarkoitettu 6-14-vuotiaille Hiidenkiertäjien jäsenille. Ohjataan yhä enemmän lapsia ja nuoria käymään omatoimisesti HiKi-rasteilla. Oravapolulla on oma ryhmä edistyneemmille, kilpailemisesta kiinnostuneille lapsille. Heitä ohjataan jatkamaan harrastustaan kilpasuunnistuksen parissa.

Oravapolkukoulun tavoitteet:

- opettaa suunnistuksen perustaitoja luonnossa liikkuen ja liikunnallisia taitoja kehittämällä
- tarjota elämyksiä metsässä



HIIDENKIERTÄJÄT

- perehdyttää Hiki-rasteihin ja saada lapsista HiKi-rastipassiin kerättävillä merkinnöillä ahkeria kävijöitä
- kannustaa osallistumaan kilpailuihin

Suunnistuskoulua pidetään keväällä 4-6 kertaa Lohjan lähimetsissä. Syksyllä suunnistuksen opettelu jatkuu 4 kerran verran. Lisäksi järjestetään Oravien oma päiväleiri, harjoituskilpailu sekä yösuunnistus. Sprinttikarttoja hyödynnetään harjoituksissa. Ohjaajiksi innostetaan lasten vanhempia ja HiKin nuoria 13–19 -vuotiaita suunnistajia.

Kilpaileminen

Hiidenkiertäjät kannustaa kaikkia nuoria osallistumaan henkilökohtaisiin kilpailuihin sekä viesteihin. Viesteistä osallistutaan ainakin oravapolku-, am- ja SM-viesteihin sekä FinnSpring -viestiin, U10-milaan Ruotsissa ja Nuorten Jukolaan.

Valmennustoiminta ja muu harjoittelu

Talvikaudella seuralla on oma salivuoro. Salivuorolla ohjelmassa suunnistustaitoja, juoksutekniikkaa, ketteryyttä, voimaa jne. kehittäviä harjoituksia. Esim. pelejä, sisäsuunnistusta, kuntopiiriä, juoksutekniikkaharjoituksia, lihahuoltoa, jne.

Taitoharjoittelu tapahtuu HiKi-rastien ja erillisten torstai- ja muiden harjoitusten yhteydessä.

Osallistutaan mahdollisuuksien mukaan HiKin valmennusryhmän harjoituksiin, testijuoksuihin ja leireille.

Mikäli kiinnostusta ja innokkaita ohjaajia riittää järjestetään vähintään kerran kuukaudessa viikonloppuisin pitkä yhteislenkki: hiihtäen, juosten, vaeltaen, sauvakävelen. Selvitetään naapuriseurojen välisen yhteistyön tiivistämistä myös harjoitusten järjestämisessä.

Leirit

- Päiväleirit kevättalvella
- Nuorten oma kevätleiri
- Leimaus 4.-7.6.2020 Vuokatti
- Oravapolkukoulun päiväleiri elokuussa

Ohjaaja- ja muu koulutus

Talvikaudella koulutetaan uusia ohjaajia Suunnistusliiton koulutuksissa mahdollisuuksien mukaan. Myös nuorille oravapolkuohjaajille järjestetään lisäkoulutusta seuran omien ohjaajien toimesta.

HiKi-rastit

Nuorisajaosto neuvoo ratamestareita rastireitin teossa ja avustaa sen toteuttamisessa.

Suunnistusviikko alakoulujen neljännen luokan oppilaille

HiKi organisoit toukokuun 2020 alussa viikon aikana (ma-pe) suunnistukseen tutustumista tapahtuman. Koulut varaavat vuoronsa siten, että päivittäin klo 8.30-14.30 välillä on tarjolla ohjausta ja suunnistusratoja neljännen ja viidennen luokan oppilaille. Yksi vuoro kestää



HIIDENKIERTÄJÄT

90 minuuttia (4 vuoroa/päivä). Viikon aikana voidaan siten tavoittaa 20 eri ryhmää. Yhteen ryhmään voidaan ottaa enintään 20 oppilasta. Tapahtuma järjestetään Harjun Urheilukeskuksessa ja tarpeen mukaan myös muualla Lohjan alueella (Karjalohja, Sammatti, Nummi). Tapahtuman kautta houkutellessa uusia harrastajia Oravapolkukouluihin ja muuhun seuran nuorisotoimintaan. Puheenjohtaja vastaa tapahtuman tiedottamisesta alakouluille ja vastaanottaa myös ilmoittautumiset. Ohjaajiksi rekrytoidaan seuran sisältä suunnistuskoulujen vetäjiä ja muita kokeneita ohjaajia.

Tiedottaminen

Nuorisajaoston järjestämästä toiminnasta tiedotetaan seuran Internet -sivustolla ja suoraan sähköpostitse kohderyhmille.

Jaoston kokoonpano:

Jaoston kokoonpano vahvistetaan myöhemmin johtokunnassa.

6. Seuran viestintä

Seuran johtokunnan tehtävänä on informoida seuran jäseniä tulevista tapahtumista siltä osin kuin se ei ole muiden jaostojen vastuulla sekä tuoda Hiidenkiertäjille näkyvyyttä myös seuran ulkopuolisten ihmisten keskuudessa kotisivujen ja sosiaalisen median kautta.

Kotisivut

Kotisivut ovat sähköpostilistojen ohella seuran ensisijainen sähköinen viestintäkanava, jossa jaostot tiedottavat toimintaansa liittyvistä asioista. Johtokunta pohtii erikseen kevään 2020 aikana, että tarvitaanko seurassa uudelleen viestintäjaosto tai -ryhmä.

Facebook-sivut

Facebook-sivuilla julkaistaan lähinnä lyhyitä uutisia kisoista ja tarpeen mukaan muistutellaan ajankohtaisista asioista. Hyvän palautteen saaneiden HiKi-rastien facebook-sivujen käyttöä lisätään seuran yleisten facebook-sivujen rinnalla.

Twitter

Myös seuran Twitter-tilillä julkaistaan lähinnä lyhyitä uutisia kisoista ja kisamenestyksestä sekä tarpeen tullen muistutellaan ajankohtaisista asioista. Twitter-päivitykset näkyvät myös seuran kotisivuilla. Kunkin kisan osalta sovitaan erikseen viestintävastuut.

Instagram

Hiidenkiertäjien Instagram-tilillä julkaistaan kisoissa ja muissa tapahtumissa otettua kuvia. Myös Instagram-päivitykset näkyvät kotisivuilla.



HIIDENKIERTÄJÄT

7. Jäsenasiat ja talous

Johtokunnan esitys jäsenmaksuiksi 2020

Aikuiset	50 €
Nuoret 0-15v	10 €
Perhemaksu (samassa taloudessa asuvat)	100 €
Kannatusmaksu	80€

Jäsenmaksu Hiidenkiertäjät ry tilille LUSP FI434006104002444 31.3.2020 mennessä.

Maksettaessa merkitään viestisarakeeseen kaikkien jäsenten nimet ja syntymäaika sekä osoite jäsenrekisterin ylläpitoa varten.

Mitä jäsenmaksulla saa:

- Iltarastien kausikortti on halvempi jäsenille
- Yhteistyökumppaneiden kautta jäsentarjouksia
- Salivuoroja, leirejä, muita seuraharjoituksia, yms.
- Oravapolkukoulun osanottomaksu on edullisempi seuran jäsenille.
- Seura maksaa **alle 18-vuotiaiden** vakuutuselliset lisenssit
- Seura maksaa **H/D20-sarjan ja sitä nuorempien** kilpailumaksut (rastiviikot jokainen maksaa itse)
- Seura maksaa **kaikkien jäsentensä** aluemestaruuskilpailujen osallistumismaksut
- Seura maksaa SM-viestien osallistumismaksut
- Henkilökohtaisiin SM-kilpailuihin itse osallistumisensa maksaneilla on oikeus laskuttaa seuralta ko. kilpailuun maksamansa osallistumismaksu takaisin, jos ko. urheilija sijoittuu kilpailussa sijoille 1.-6.
- Seura maksaa suunnistuskaudella 2020 kaikkien jäsentensä osallistumismaksun yhteen (1) kansalliseen kilpailuun. Ilmoittautumiset kilpailuihin tehdään Suomen Suunnistusliiton IRMA-järjestelmän kautta.
- Seuran jäsenille maksuton osanotto Jukolan ja Venlojen viesteihin sekä Halikko-viestiin
- Päästä mukaan huippuseuran kanssa keväiseen 10-mila ja syksyiseen 25-manna – kilpailuun
- **Seura EI maksa jälki-ilmoittautumisia.** Jokainen hoitaa maksun itse jälki-ilmoittautumisen yhteydessä. Ole siis ajoissa ilmoittautumisesi kanssa!
- Aikuiselle aktiiviselle kilpailuissa ja Hiki-rasteilla kävijälle edut pelkästään kilpailuista (1 kansallinen, 4 AM-kilpailut, 4 Viestit) ja Hiki-rastien kausikortista ovat lähes **200€**



HIIDENKIERTÄJÄT

- Nuorilla aktiiveilla edut ovat vieläkin suuremmat. Hiki haluaa jatkossakin satsata omiin nuoriin.
- Seura tukee nuorten osallistumista Leimaus-leirille.
- Seuralla on oikeus laskuttaa jälkijättöisesti henkilöä, joka on jättänyt kilpailematta osallistumisesta huolimatta ilman järkevää syytä.
- Valmennusvaliokunta laatii seuran valmennusryhmille kilpailukalenterin. Seura tukee valmennusryhmiin kuuluvien urheilijoiden osallistumista kilpailukalenterin ja ryhmäsekä urheilijasopimusten mukaisesti.

Näiden lisäksi pyrimme jatkossakin kehittämään seuratoimintaa ja järjestämään seuran jäsenille ja suunnistuksen ystäville mahdollisuuksia nauttia hienosta lajistamme.

Hiidenkiertäjissä on tällä hetkellä noin 280 jäsentä.

Hiidenkiertäjien jäsenasioita hoitaa Jarkko Saarinen / Hikin johtokunta,

jarkkosaarinen85@gmail.com, puh. 044-306 4001

Talouden yhteenveto

Seuran talouden perustan luovat tapahtumien tuottamat tulot (kuntorastit ja järjestetyt pääkilpailut). Lisäksi yhteistyösopimuksilla on merkittävä rooli tulojen koostamisessa. Jäsenmaksut, sisäiset tulot osallistumismaksuineen ja ravintolatoiminnan tulot muodostavat loppuosan seuran vuosituloista.

Vuonna 2020 yli puolet kuluista kohdistuu valmennus- ja kilpailutoimintaan. Myös nuorisotoimintaa tuetaan merkittävästi. Kilpailujen järjestäminen onnistuneesti ja korkealla laatutasolla vaatii myös merkittävästi varoja.

Seuran vuokratoimitila Kirnun vuokrasopimus päättyi 28.2.2019, jolloin Uusi Kirnu otettiin käyttöön osoitteessa Hemmolankatu 19, varasto 41, Lohja. Uusi Kirnu on HiKin oma ja sen vuosikustannus sisältäen hoito- ja rahoitusvastikkeet ja sähköt on noin 4500 e. Vuokratilan vuosikustannukset olivat noin 9000 e.

Lisätuloja on mahdollista saada lisäämällä jäsenten määrää ja löytämällä uusia yhteistyökumppaneita. Tärkeää on myös kyetä järjestämään pääkilpailut laadukkaasti, mutta myös kustannustehokkaasti.

Vuoden 2020 talousarvio on laadittu -11.350 e alijäämäiseksi. Kokonaisliikevaihdon vuonna 2020 arvioidaan olevan noin 94.250 e. Alijäämä katetaan aiempien vuosien ylijäämistä. Vuonna 2021 on tarkoitus päästä jälleen vähintään nollatulokseen järjestämällä Prisma-rastien lisäksi toinen suurempi tapahtuma kesällä/syksyllä 2021.